

SKILLS/BACK/FORWARD U-14, U-15, OG U-16

U-14,U-15 OG U-16 skal ha garderobe 5 OG 6 hele uken.

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1000 - 1030	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
1030 – 1130	Skills Sæther/Backe	Isøkt v. Backe/Sæther	Isøkt v. Sæther/Backe	Isøkt v. Waltin/Backe	Isøkt v. Sæther/Backe
1130 – 1200	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj	Dusj
1200 - 1300	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1415 – 1515	Back/Forward Sæther/Backe	Backe/Forward Sæther/Backe	Back/Forward Sæther/Backe	Back/Forward Sæther/Backe	Back/Forward Sæther/Backe
1515- 1545	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe	Dusj og rydding av gardrobe